

# FORMACIÓN EN YOGATERAPIA HOLÍSTICA

SEGÚN LA TRADICIÓN CLÁSICA DE T KRISHNAMACHARYA & TKV DESIKACHAR



Photograph © Kausthub Desikachar

## EMPODERAMIENTO Y SANACIÓN

A TRAVÉS DE CUERPO, RESPIRACIÓN, MENTE Y ALMA



KRISHNAMACHARYA  
HEALING & YOGA  
FOUNDATION

EDICIÓN EUROPEA | 2016 - 2019

## I. INTRODUCCIÓN

El Yoga está ganando cada vez más popularidad como sistema complementario de sanación y salud por sus beneficios multidimensionales a todos los niveles y no únicamente para el cuerpo físico. El Yoga no solo ofrece un punto de vista sobre cómo crear y mantener un mejor estado de bienestar para uno mismo, sino que también destaca por ser una herramienta poderosa que puede aliviar enfermedades con posibles causas fisiológicas, psicológicas o emocionales.

**La Yogaterapia** es un sistema de salud holístico y complementario que aborda las necesidades de la persona en su totalidad a través de sus múltiples herramientas fácilmente adaptables a las necesidades únicas de cada persona. Por estos motivos es importante que el profesor/terapeuta tenga un conocimiento profundo de toda la gama de herramientas del Yoga, de sus procesos fundamentales y de la aplicación de esos mismos.

Las prácticas de Yogaterapia se pueden utilizar para todo tipo de objetivos, siempre que sean correctamente aplicadas:

- **Mejorar** y mantener la salud física y mental
- **Ofrecer** un sistema de salud holístico fácilmente compatible con cualquier otro tipo de sistema
- **Aliviar** el estrés y mejorar el rendimiento
- **Mejorar** la calidad de vida, incluso si se padecen condiciones crónicas
- **Como ayuda** en situaciones/momentos vitales desafiantes
- **Guiarnos** en el camino de la sanación personal y de la transformación espiritual
- **Desarrollar** nuestra capacidad única e innata de sanación/ como sanadores

## II. LAS ENSEÑANZAS

Fue el maestro Sri T Krishnamacharya, uno de los grandes Yoguis contemporáneos, quien volvió a introducir este antiguo sistema que es el Yoga en nuestra sociedad moderna de una manera completamente adaptable y aplicable a cada persona. Sus enseñanzas abarcan un método holístico que une cuerpo, mente y espíritu; en esta unión uno llega a descubrirse en un nivel consciente e incluso subconsciente.

La tradición del Yoga de Krishnamacharya es única en el sentido que la práctica se hace a 'medida' para cada individuo, adaptándola continuamente y aplicando todas las herramientas del Yoga de manera apropiada, para responder a las necesidades únicas y cambiantes del alumno/paciente, de manera que este pueda beneficiarse de los efectos terapéuticos del yoga de la manera más eficaz.

## III. LA ORGANIZACIÓN

La tradición clásica del Yoga, como fue enseñada por el Yogacharya Sri T Krishnamacharya es actualmente representada por la Fundación KRISHNAMACHARYA de Sanación y Yoga (**Krishnamacharya Healing & Yoga Foundation** en inglés y KHYF en abreviación). La KHYF fue fundada por TKV Desikachar y Menaka Desikachar y es la organización que oficialmente representa la tradición viva del maestro Krishnamacharya, dando la continuidad a este linaje muy valioso y maravilloso.

Actualmente la KHYF está ofreciendo los cursos y las formaciones que antes fueron dados por Sannidhi de Krishnamacharya Yoga.

## IV. LA YOGATERAPIA

Según la tradición clásica del maestro Sri T Krishnamacharya **la Yogaterapia** se practica con la siguiente orientación:

- Como proceso de **empoderamiento**, en el cual la persona (alumno/paciente) toma las riendas de su sanación y se responsabiliza de su propio proceso de salud
- En un entorno completamente **individualizado e íntimo**
- Desde una visión **holística y multidimensional**, aplicando las múltiples herramientas que ofrece el Yoga
- Como proceso **centrado en el individuo**
- Con enfoque flexible en **función del contexto**, respetando la edad, la profesión, las capacidades físicas y otros parámetros individuales
- Como **proceso evolutivo**, lento pero muy seguro (y no como solución rápida)
- Como camino de **desarrollo personal y espiritual**, con el objetivo de desarrollar y definir el valor y la fuerza del individuo
- Como sistema de salud **holística y al mismo tiempo completamente** compatible con cualquier otra medicina occidental.

## V. LA FORMACIÓN DE YOGA TERAPÉUTICO

El programa de la formación se enfoca en enseñar a los estudiantes los principios holísticos del Yoga como camino de sanación. Esta formación es para todos los que quieren desarrollarse como Yogaterapeutas aprendiendo como crear series individualizadas complementarias para todo tipo de problemas de salud y dolencias.

Es una formación intensa en la cual los estudiantes aprenderán en detalle los aspectos terapéuticos del yoga con el objetivo de poder facilitar apoyo a otros en su búsqueda de empoderamiento, sanación y transformación personal. Es una buena oportunidad para los estudiantes para conectar con su propio potencial de sanadores.

## VI. VISIÓN NO DISCRIMINADORA

El Yoga es para todos. La Fundación KHYF no pondrá ninguna restricción de aceptación basada en el origen, color de la piel, profesión, religión, edad, sexo, creencias políticas ni habilidades físicas. Se dan iguales oportunidades a todos los candidatos, siempre que estén en buena salud emocional y mental y que demuestren estar seriamente motivados y comprometidos con los requisitos de los estudios.

## VII. PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

Esta formación en adherencia a las enseñanzas clásicas del Profesor Sri T Krishnamacharya:

- Presenta los **principios más importantes** del Yoga Terapéutico como herramientas de salud empoderadoras, holísticas y complementarias
- Proporciona el **conocimiento necesario** para entender y poder aplicar la amplia gama de herramientas del Yoga para tratar las problemáticas de salud desde un punto de vista holístico
- Ayuda a entender y aprender cómo implementar el acercamiento a la sanación a través del Yoga en su **contexto individualizado (terapeuta/alumno)**
- Explora el papel del Yoga, con la intención de **desarrollar y apoyar un estilo de vida** enfocado hacia el bienestar
- Enseña **las éticas profesionales** a respetar en el Yoga Terapéutico
- Formarse como Yogaterapeuta es emprender un camino desafiante de **desarrollo personal y espiritual** en el cual descubrirás tus fuerzas como sanador. Por esas razones, la Fundación ofrece un entorno cuidadoso y acogedor al cual los estudiantes de la formación pueden acudir siempre que lo necesiten.

Algunas de las herramientas usadas en la tradición de T Krishnamacharya y TKV Desikachar son posturas (**āsana**), control de la respiración (**prāṇāyāma**), meditación (**dhyānam**), recomendaciones alimenticias (**āhāra niyama**), consejos para un estilo de vida saludable (**vihāra niyama**), el canto (**mantra**), visualizaciones y afirmaciones (**bhāvanā**), gestos energéticos (**mudrā**), gestos simbólicos (**nyāsa**) y el conocimiento/el estudio de uno mismo (**svādhyāya**).

La parte central de la formación se enfoca en el entendimiento de estas herramientas y cómo aplicarlas en el Yoga Terapéutico individualizado. La formación se dará en **inglés** y se traducirá al **francés** in situ. (Si hay suficientes participantes de habla española, nos planteamos ofrecer una traducción simultánea también al **castellano**).

## VIII. LA FORMACIÓN

El contenido del curso está diseñado, revisado y actualizado regularmente por la Fundación Krishnamacharya de Sanación y Yoga (KHYF), bajo la dirección del Comité Académico de la misma. Gran parte del programa es enseñado por el **Dr. Kausthub Desikachar**, quien será acompañado por otros profesores reconocidos en la tradición de T Krishnamacharya y TKV Desikachar, afiliados o externos a la Fundación.

Todos siguen el Código de Ética del KHYF. Puedes consultar el Código de Ética en el siguiente enlace: <http://www.sky-yoga.net/#!code-of-ethics/c1arh>

La formación se imparte en 6 módulos, repartidos en un periodo de 3 años. El curso intensivo incluye clases, charlas, prácticas, tareas, presentaciones por escrito y orales, evaluaciones de docencia y, lo más importante, una práctica personal diaria y prácticas presenciales.

Los estudiantes tendrán que desarrollar un proyecto práctico enfocado en la investigación (tesina) y entregarlo antes de una fecha límite que se determinará al principio de la formación.

## IX. ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

La formación tiene un total de 940 horas repartidas entre los siguientes aspectos:

Tutoría	Sesiones privadas con el mentor para desarrollar la práctica personal y dar apoyo durante los estudios.	<b>35 horas</b>
Clases presenciales	Forman la base de la formación e incluyen clases, charlas, talleres y presentaciones, donde será transmitida la esencia de la formación.	<b>300 horas</b>
Prácticas grupales	Durante estas sesiones los estudiantes aprenderán y experimentarán la amplia gama de herramientas que forma parte del Yoga Terapéutico.	<b>180 horas</b>
Prácticas	Durante las prácticas el estudiante podrá aplicar la teoría integrada durante la formación.	<b>150 horas</b>
Trabajo individual	Incluye tareas y proyectos que se trabajan durante las clases o se han de entregar en el siguiente módulo.	<b>75 horas</b>
Proyecto de estudio	Son las horas reservadas para el estudio y el desarrollo del proyecto (tesina), individual o en pareja, sobre una temática a elegir relacionada con la Yogaterapia	<b>150 horas</b>
Formación Especializada	Formaciones recomendables basadas en la Yogaterapia y directamente relacionada a una o más de las competencias obligatorias	<b>50 horas</b>
	<b>HORAS TOTALES</b>	<b>940 horas.</b>

**Por favor tomar** en cuenta que esta estructura es **aproximada** y únicamente direccional. El horario exacto se comunicará a los estudiantes antes de cada módulo.

## X. TAMAÑO DEL GRUPO

Cada curso tendrá un máximo de 35 participantes.

## XI. REQUISITOS PREVIOS

Los siguientes requisitos se aplican para los candidatos que quieren apuntarse a la formación.

1) El candidato tiene que haber completado una formación de Profesores de Yoga de un mínimo de 500 horas, preferiblemente en la tradición del Professor T Krishnamacharya. Sin embargo, candidatos formados en otras tradiciones de Yoga, serán aceptados siempre que la formación realizada sea de un mínimo de 500 horas.

2) Es recomendable tener experiencia como profesor de Yoga, haber dado clases individuales o grupales, por un mínimo de dos años antes de empezar la formación de Yogaterapia. Aunque puede que consideremos alguna excepción, estudiando con cautela cada aplicación que no cumpla con este requisito.

3) Cada estudiante trabajará con un mentor cualificado durante y después del periodo de la formación. El mentor dará apoyo, supervisión y orientación respecto la práctica personal y profesional del estudiante. La KHYF recomendará un mentor al inicio del curso (para más información sobre el trabajo con el mentor, leer apartado '**TUTORÍA**').

4) Asumimos que el hecho de elegir participar en esta formación implica que los estudiantes están motivados y determinados a poner en práctica esta tradición en su trabajo profesional incluso después de la formación. Por esta razón es esencial participar a las unidades o módulos de Educación Continua (CEU en inglés).

5) La formación enseña a utilizar la práctica del yoga como modalidad de sanación y por esa razón es importante que los aspirantes sean emocionalmente y mentalmente estables. Pedimos una carta de recomendación de dos personas (no parientes) que hayan conocido al candidato desde un mínimo de 3 años o como equivalente la carta de un psicólogo que confirme la salud mental y emocional del candidato.

## XII. CONTENIDO DE LA FORMACIÓN

El curriculum intensivo de la formación ha sido desarrollado bajo la dirección del Comité del KHYF (Council of Academic Patrons), proponiendo las siguiente temáticas exhaustivas:

Temática	Explicación
Práctica	Práctica individual regular con el mentor Prácticas grupales regulares durante los módulos
El Yoga de la Yogaterapia	El punto de partida de la Yogaterapia Las características únicas del Yoga como modalidad terapéutica Conceptos de Yoga como proceso de salud preventivo, sanador y de mantenimiento Sarvāṅga Sādhana - Yoga como práctica holística Las cuatro fases de Sanación y Terapia en el Yoga Síntomas de enfermedad Habilidades de observación - Como observar los síntomas desde las diferentes capas La comunicación con los alumnos/pacientes - cómo hacer entrevistas eficaces Diagnóstico a través de la lectura del pulso Nadi-Pariksa Entender las causas de las enfermedades La dinámica/la relación entre causa y efecto Elegir el objetivo apropiado y basado en ello la adecuada modalidad de sanación Anatomía sutil - El conjunto de Nadis, Cakras, Agni etc. Anatomía sutil - El sistema de sanación Pancamaya Anatomía sutil - Entender los centros emocionales en el cuerpo Sistemas adicionales de tradiciones auxiliares como el Ayurveda La espiritualidad en la Sanación - La terapia como proceso espiritual
Puntos de partida de la Yogaterapia	Śarīrika Cikitsa   Sanar a través del cuerpo Prāna Cikitsa   Sanar a través de la respiración Mānasika Cikitsa   Sanar a través de la mente Indriya Cikitsa   Sanar a través de los sentidos Ādhyātmika Cikitsa   Sanar a través del corazón Herramientas que serán estudiadas en detalle   Āsana, Prāṇāyāma, Mantra, Mudrā, Bandha, Nyāsa, Bhāvanā, Dhyānam, Svādhyāya, Āhāra, Vihāra y Sanga
Estructurar una práctica de Yogaterapia	Cómo estructurar una terapia a través del yoga Cómo definir un objetivo principal, en base a ello preparar y completar la serie La evolución de la terapia Cómo integrar las diferentes herramientas en el proceso Los pasos de integración de las herramientas desde lo denso a lo sutil Documentación de Yogaterapia Las limitaciones del proceso de la Yogaterapia
La Filosofía de la Yogaterapia	Los Yogasutras sobre la sanación - Las enseñanzas de Patañjali El punto de partida terapéutico del yoga centrado en la mente La psicología del Yoga Los conceptos y el rol de svabhāva (potenciales individuales), vāsana (impresiones integradas en el subconsciente o inconsciente), saṃskāra (patrones habituales, conscientes o subconscientes)
Perspectivas desde modalidades modernas	Anatomía y psicología de nuestro sistema humano Patología de la mayoría de enfermedades Introducción a la psicología Introducción al asesoramiento psicodinámico
Enfoque especializado en enfermedades comunes	Pautas generales para enfermedades comunes específicas o situaciones especiales: miraremos en detalle 30 de las enfermedades más comunes desde la Yogaterapia Énfasis específica en enfermedades como el cáncer, traumas, problemas de la espalda, diabetes, depresión, desórdenes del sistema inmunológico Yogaterapia para mujeres durante cada etapa vital transicional Yoga durante el embarazo
Consulta profesional	Cómo empezar una consulta profesional Desarrollar una relación duradera entre terapeuta y alumno/paciente Desarrollar Sat-Sanga con énfasis sanador Como crear un espacio donde el alumno/paciente se sienta acogido y atendido El cuidado al terapeuta: práctica personal, auto-evaluación y supervisión La autoindagación - la Esencia del sector terapéutico Las éticas profesionales para el Yogaterapeuta Documentos de investigación respecto la consulta profesional Integrar sistemas complementarios

Prácticas	Observación y supervisión de clases
Trabajo individual y preparación del proyecto individual o en pareja	Tareas individuales entre los módulos. Proyecto (tesina) individual o en pareja sobre la Yogaterapia
Formación especializada	Se recomiendan formaciones adicionales eventuales para complementar la Formación de Yogaterapia

**Por favor** tener en cuenta que, con el objetivo de poder seguir ofreciendo formaciones de máxima calidad, el contenido se revisa y se modifica ocasionalmente. La lista de temáticas no está presentada en orden cronológico.

## XIII. PRÁCTICAS EN LA YOGATERAPIA

LA KHYF promueve firmemente que el estudiante tenga experiencia en la puesta en práctica de los conocimientos adquiridos durante la formación de Yogaterapia. Por este motivo una parte integral del programa formativo son las Prácticas: Los estudiantes deben completar **150 horas** de Prácticas. Estas horas pueden consistir de una combinación de observación y supervisión de clases como detallado a continuación:

**a) Observación |** Las horas de prácticas también incluyen horas de observación presencial de clases de Yogaterapia dadas por el mentor, el formador o la facultad asignada. Pueden incluir horas de observación tanto durante sesiones individuales de Yogaterapia, como de sesiones grupales con alguna énfasis específica como por ejemplo Yogaterapia para gente mayor, para embarazadas, para personas con limitaciones, etc.

**b) Clases supervisadas |** El estudiante puede dar clases en una sala o consulta personal u otros espacios adecuados siempre bajo supervisión y tutoría previa o posterior del mentor asignado o miembro de la facultad. Las clases supervisadas tienen que sumar un mínimo de 100 horas de la totalidad de las horas de prácticas. El mentor no tiene que estar físicamente presente en las sesiones si no que el estudiante tiene que comentar y revisar el caso con el mentor antes o después de dar la clase. Las horas de supervisión son consideradas como horas de prácticas que pueden ser de interacción directa o indirecta, es decir por teléfono o videochat.

Un mentor o miembro de la facultad será asignado a cada estudiante para desarrollar una relación de tutoría y apoyo orientativo al estudiante durante las prácticas.

Todas las horas dedicadas a la comunicación, tanto en directo como a distancia, entre el estudiante y el mentor, con respecto a los estudios de la Yogaterapia o evaluando casos específicos de Yogaterapia, tienen que ser documentados por el estudiante. También se tienen que documentar todas las sesiones realizadas, mencionando el lugar, el número de participantes, las series enseñadas y el feedback de los participantes. La evaluación de esta documentación jugará un papel importante en la evaluación general.

Hay también la posibilidad de completar las horas de prácticas en un centro aprobado por la KHYF, donde el alumno puede realizar las horas de observación y de clases supervisadas. Al final de las prácticas el centro tendrá que presentar un informe sobre las prácticas realizadas por el estudiante.

## XIV. TRABAJAR CON UN MENTOR

La relación entre estudiante y mentor es la esencia de cada formación. Este aspecto de la formación refleja el método clásico y tradicional de cómo enseñar Yoga, de manera particular y completamente individualizada. Este método permite al mentor individualizar la práctica y hacer el seguimiento de los estudios según las necesidades y las habilidades del estudiante.

A través de esta experiencia los estudiantes van integrando la Yogaterapia desde su propia experiencia y les ayuda a desarrollar sus propias habilidades como sanadores. La tutoría asegura que los estudiantes se sientan acogidos y seguros para poder clarificar sus dudas relacionadas a la formación y a la consulta profesional.

Se recomienda que los estudiante que ya tienen un mentor reconocido por la KHYF, sigan trabajando con el. La KHYF asistirá a los candidatos que aún no tienen un mentor formado en la tradición de Krishnamacharya para encontrar uno cuyo perfil corresponda a los criterios establecidos.

Se recomienda que durante la duración de toda la formación las horas de tutoría suman aproximadamente 35 horas, preferiblemente presenciales. Si por circunstancias no es posible organizar sesiones presenciales de tutoría, es aceptable hacerlas a través de vías indirectas como por telefono, videochat o email.

Sin embargo todas las sesiones tienen que ser reportadas de manera detallada por el mentor en un informe a entregar al final de la formación. En algunos casos concretos puede que el mentor o el formador decidan que el estudiante necesita más horas de tutoría.

Los mentores estarán en contacto continuo con el Formador, dándoles un apoyo de máxima calidad, para que el progreso del estudiante pueda ser constantemente evaluado.

## XV. ASISTENCIA

Se requiere una asistencia completa a todos los módulos del programa. Solo en casos excepcionales el estudiante puede perder un módulo, siempre que llegue a un mínimo de 80% de asistencia general. Sin embargo tendrá que compensar las horas perdidas con el formador antes de la finalización de la formación e incluso preferiblemente antes del módulo siguiente.

## XVI. DISCONTINUIDAD DEL CURSO

En el caso que un estudiante tenga que darse de baja por circunstancias imprevistas pero desee completar la formación, tiene la posibilidad de reincorporarse dentro de un periodo de 3 años después de la baja. Una vez pasados estos 3 años, el estudiante tendrá que entregar una nueva solicitud.

## XVII. CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Todos los estudiantes serán evaluados basándose en los cuatro criterios siguientes:

### 1. Evaluación por el Mentor

La calidad de la relación entre el estudiante y su mentor es esencial en la Yogaterapia. Al final de la formación el Mentor tendrá que evaluar al estudiante basándose en criterios esenciales como la práctica personal, su entendimiento e integración de las enseñanzas, sus habilidades de observación, su consulta profesional y su evolución personal.

### 2. Evaluación por el Formador

El progreso de cada estudiante será continuamente supervisado y evaluado por el formador, a través de presentaciones orales o escritas, observaciones de enseñanza, exámenes, etc. Se hará un estudio comprensivo como parte general de la evaluación, en el cual no solo serán evaluadas las actitudes del estudiante sino también su capacidad de observación y de comunicación, su madurez mental y emocional y su bienestar general.

### 3. Prácticas

Las prácticas son un aspecto de gran importancia de la formación de Yogaterapia y por lo tanto serán la parte central en la evaluación general del estudiante. Los estudiantes tienen que documentar detalladamente sus prácticas siguiendo las pautas específicas que serán explicadas al principio del primer módulo. Los que completan las prácticas en un centro aprobado por la KHYF, tienen que presentar un informe de prácticas redactado por el centro.

### 4. Proyecto individual sobre la Yogaterapia (tesina)

Los estudiantes tienen que conceptualizar, diseñar y llevar a cabo un proyecto sobre la Yogaterapia, individual o en pareja, eligiendo una temática de preferencia y reportando su desarrollo en un informe a entregar al final de la formación. Este informe también formará una parte importante en la evaluación general del estudiante. Las pautas de cómo llevar a cabo el proyecto y de cómo redactar el informe serán explicadas en el primer módulo de la formación.

Toda la documentación de los 4 criterios arriba explicados tiene que ser entregada al Comité de la KHYF (KHYF Council of Academic Patrons) que a continuación efectuará la evaluación comprensiva y la certificación de cada estudiante.

## XVIII. CERTIFICACIÓN

El certificado será entregado a condición que el estudiante haya completado de manera satisfactoria el programa y haya cumplido los criterios de evaluación. La evaluación final será realizada por el comité de la KHYF (Council of Academic Patrons). En el caso que exista la necesidad de re-evaluar un estudiante, la KHYF podría definir una metodología con este objetivo antes de proceder a la entrega del certificado. El certificado será entregado y acreditado únicamente por la Fundación Kirshnamacharya de Sanación & Yoga.

Una vez certificados los estudiantes están autorizadas de implementar el Yoga como sistema complementario de sanación holística y de bienestar. La certificación será válida durante un periodo de cinco años, después

del cual tiene que ser renovada (más información en el apartado Renovación de la Certificación), pidiendo la solicitud de renovación a la KHYF. Esta renovación periódica asegura tanto la calidad profesional de los terapeutas certificados como su formación continua.

Todos los graduados certificados serán calificados para recibir el certificado del **Comité de la Acreditación Yoga Internacional (CYAI)** y serán mencionados en las páginas webs de ambas organizaciones como Yogaterapeutas acreditados.



La KHYF, como miembro acreditado del Comité de Yoga Acreditación Internacional (CYAI), se esfuerza continuamente para cumplir con los estándares de la formación de Yogaterapia definidos por la CYAI.

CYAI es una organización pionera que tiene como objetivo restaurar la coherencia de la esencia del Yoga adaptándola a la demanda de nuestra sociedad moderna, respetando el punto de partida tradicional del Yoga. Para obtener la certificación del CYAI hay que abonar un coste adicional. La KHYF está en proceso para llegar a un acuerdo de acreditación con otras asociaciones renombradas y informará a sus estudiantes de los resultados. Es posible que algunos requisitos de certificación tengan que ser modificados según el proceso de acreditación de estas asociaciones.

Es obligatorio que todos los terapeutas certificados respeten estrictamente los principios éticos de la KHYF. Para más información sobre las éticas, visite nuestra página de la KHYF.

## XIX. FORMACIÓN CONTINUA

Con el objetivo de mantener los más altos estándares, la KHYF alienta a los terapeutas certificados en la KHYF a continuar sus estudios a través de la docencia, de su propia práctica y participando a las formaciones complementarias ofrecidas.

## XX. LAS FECHAS DE LOS MÓDULOS

El curso de Yogaterapia inicia en el verano del 2016 y termina en la primavera del 2019. A continuación las fechas **aproximadas** de los módulos. Las fechas exactas serán confirmadas en la carta de aceptación de la solicitud.

AÑO	MÓDULO	FECHAS
2016	1º Módulo	del 18 al 28 de agosto del 2016
2017	2º Módulo	del 6 al 16 de abril del 2017
2017	3º Módulo	del 17 al 27 de agosto del 2017*
2018	4º Módulo	del 5 al 15 de abril del 2018*
2018	5º Módulo	del 16 al 26 de agosto del 2018*
2019	6º Módulo	del 11 al 21 de abril del 2019*

\*estas fechas son indicativas y serán confirmadas por escrito en la carta de aceptación

## XXI. PAGOS

El importe de la formación completa es de **€7670**. Este importe incluye la matrícula y las clases. No están incluidos: Clases individuales con el mentor, sesiones adicionales con el formador, prácticas, alojamiento, gastos de viaje, sesiones particulares con la facultad, sesiones especiales (por ejemplo para recuperar horas perdidas), libros, cursos adicionales que pueden ser recomendados a un estudiante según la evaluación del formador o mentor y los gastos relacionados al proyecto de investigación.

En el caso que las prácticas se realicen en la sede de la KHYF, el importe correspondiente tiene que ser pagado directamente a la KHYF. Las cuotas de las prácticas fuera de la KHYF tienen que ser abonadas directamente al centro o a la entidad en donde se realizan.

Los pagos se tienen que ingresar dentro de las fechas aquí abajo indicadas:

Descripción	Importe	Fecha final
Matricula	250 €	31 de marzo del 2016
Primera cuota	1195 €	31 de junio del 2016
Segunda cuota	1195 €	31 de enero del 2017
Tercera cuota	1195 €	31 de junio del 2017
Cuarta cuota	1195 €	31 de enero del 2018
Quinta cuota	1195 €	31 de junio del 2018
Sexta cuota	1195 €	31 de enero del 2019
Evaluación & Certificación	250 €	Antes de la certificación
<b>Total</b>	<b>7670 €</b>	

**Por favor** tomar en cuenta que las cuotas son para el curso completo y no están relacionadas a los módulos sueltos. Por esa razón tienen que ser abonadas íntegramente, también en el caso de ausencia en un módulo por diferentes causas como enfermedad, embarazo etc. En este caso habrá cuotas adicionales para poder recuperar el módulo perdido a través de sesiones particulares con el formador o el mentor. Una vez abonadas, las cuotas no pueden ser devueltas, también en el caso que el estudiante decida no continuar con la formación. Pagos retrasados pueden causar un cobro adicional.

Dentro de los modos de pago aceptados son el pago por Paypal, por tarjeta de crédito o en efectivo. Las facturas se emiten de manera electrónica a través de Paypal. Todos los pagos por tarjeta de crédito tienen un coste adicional de 4.5% del importe.

**Becas:** Becas limitadas pueden ser concedidas a candidatos con limitaciones financieras. Estos candidatos tienen que solicitar la beca por escrito explicando su necesidad, incluyendo en la solicitud los documentos relevantes. La KHYF revisará la solicitud detenidamente y puede optar por ofrecer una beca o la posibilidad de pagos desplazados. La KHYF no tiene la obligación de explicar sus motivos de rechazo de una solicitud de beca.

## XXII. LUGAR

La formación se hace en Bruselas, Bélgica:

### Centre Culturel Flagey

Place Sainte Croix  
1050 Ixelles Brussels  
Belgium

## XXIII. ALOJAMIENTO

Los participantes tienen que organizar sus propios alojamientos.

## XXIV. PROCESO DE SOLICITUD

Los candidatos tienen que rellenar el informe de solicitud adjunto y mandarlo a la KHYF preferiblemente antes **de enero del 2016**. Se aceptarán solicitudes recibidas posteriormente en el caso que aún queden plazas disponibles. La KHYF aplicará un primer filtro al recibir los informes de solicitud: algunos candidatos serán aceptados de manera inmediata y otros pueden ser entrevistados antes de ser aceptados. En la entrevista se evaluará la motivación y la estabilidad mental y emocional del candidato.

Los candidatos serán notificados por email tanto en caso de aceptación y como en el de rechazo de la solicitud. Los candidatos aceptados deberán confirmar su alta con el pago de la matrícula y también cumplir con las formalidades de registro definidas por el KHYF.

En alguna situación específica se pedirá al candidato participar en sesiones de tutoría antes de confirmar la selección. La KHYF no tiene la obligación de explicar sus motivos en caso del rechazo de una solicitud.

## XXV. PREGUNTAS

Para más información en francés, puedes contactar nuestro coordinador local **Philip Rigo**:

Email: rigophilip@gmail.com

Móvil: +32 474 20 30 29

Para más información en **español**, puedes contactar con **Dana Ginevro**:

Email: yogabydana@outlook.com

Móvil: +34 677 031 637

## XXVI. RECLAMACIONES Y SUGERENCIAS

Puedes mandarnos tus reclamaciones y sugerencias por correo a la sede administrativa de la KHYF:

### **Krishnamacharya Healing & Yoga Foundation**

6 (Old #5) Stone Link Avenue, RA Puram

Chennai 600028 - India

Phone: +91.44.42066856

La sede administrativa revisará cada carta confidencialmente, consultando con el Comité de la KHYF (Council of Academic Patrons) antes de formular las respuestas lo antes posible.

# INFORME DE SOLICITUD

FORMACIÓN DE KHYF YOGATERAPIA CURSO 2016-2019 EN BRUSELAS, EUROPA FORMATION

<b>Nombre</b>		Añadir una foto aquí
<b>Apellido</b>		
<b>Mentor</b>		
<b>Edad y fecha de nacimiento</b>		
<b>Sexo</b>		
<b>Nacionalidad</b>		
<b>Dirección</b>		
<b>Localidad</b>		
<b>Ciudad</b>		
<b>Código Postal</b>		
<b>Nº de teléfono</b>		
<b>Nº de fax</b>		
<b>Dirección electrónica</b>		
<b>Título de formación más alto</b>		
<b>Profesión</b>		

Por favor contestar a las preguntas siguientes de la manera más clara posible (si necesario utilizar hojas adicionales)

1) Describe tu recorrido yóguico, las formaciones realizadas y tu práctica de Yoga?

2) Cuando has empezado con tu práctica de Yoga y por qué motivos?

3) Porque has elegido a solicitar la aplicación a la formación de KHYF Yogaterapia?

4) Cual es tu entendimiento del Yoga como sistema de sanación integral?

5) Que esperas ganar con la formación, tanto a nivel personal como a nivel profesional?

6) Cómo te apoyaría tu situación familiar y financiera a completar esta formación de 3 años?

7) El yoga es tu profesión principal? En el caso que si; por favor explicanos detalladamente su profesión, la cantidad y el tipo/estilo de clases que das.

8) Si el Yoga no es tu profesión principal, por favor explicanos tu profesión. De qué manera crees que esta formación corresponde a tus necesidades y tus objetivos?

9) Por favor comparte ejemplos de dos épocas difíciles en tu vida y cómo has gestionado cada una?

10) Cómo describirías tu estado emocional? Te sientes emocionalmente preparado de comprometerte en una formación tan intensiva como la nuestra?

11) Tienes alguna orientación espiritual? En el caso que si, por favor profundiza de que manera te sostiene y de cómo conectas con tu proceso espiritual? En el caso que no tengas una orientación espiritual específica, explícanos qué principios éticos definirían la estructura moral de tu vida?

12) Estas comprometido a continuar los estudios, incluso después de la certificación, no únicamente para asegurar una profesionalidad que cumple con la actualidad pero también para asegurar la más alta calidad en transmitir la Yogaterapia en tu consulta profesional?

## DECLARO

que he leído minuciosamente el tríptico y el informe de solicitud de la formación de KHYF Yogaterapia (2016-2019) y que estoy de acuerdo con las reglas y procedimientos de la misma. Entiendo y acepto que la KHYF puede cambiar o modificar las reglas y los procedimientos sin notificación previa, tanto durante el periodo de la formación como posteriormente.

También declaro que la información escrita en este informe es verdadera en el momento de la solicitud. Acepto la decisión de la KHYF como válida y final.

**Firmado:**

**Fecha:**